

Protocol Buiten slapen Kinderopvangorganisatie 't Schanebroekkie



Doel van het buiten slapen

Het buiten slapen van kinderen draagt bij aan een gezonde ontwikkeling van het kind, zowel fysiek als mentaal.

Waarom?

In Scandinavische landen is het al heel lang gebruikelijk dat kinderen buiten slapen. In Finland is onderzoek gedaan naar de ervaringen met buiten slapen. De resultaten van dit onderzoek zijn, dat de kinderen beter en langer slapen, ze zouden fitter zijn en beter eten. De frisse buitenlucht zou voor meer weerstand zorgen door een grotere opname van vitamine D. Kinderen die vaak verkouden zijn en last hebben van luchtweginfecties en/of allergieën zouden hierbij gebaat kunnen zijn. Ook in het noorden van Nederland sliepen de kinderen in het begin van de vorige eeuw vaak buiten.

Kou is niet erg, daar worden de kinderen op gekleed: een dikke slaapzak en/of deken naarmate de temperatuur lager is. Bij vorst krijgen de kinderen wanten aan en een muts op. Ook kunnen we gebruik maken van een speciale buitenslaapzak. Bij dichte mist slapen de kinderen niet buiten. Door de lage luchtdruk is er een verhoogde kans op luchtvervuiling en dit zou schadelijk kunnen zijn voor de luchtwegen en de longen.

Momenteel zijn er steeds meer kinderdagverblijven, die de mogelijkheid bieden om kinderen buiten te laten slapen. Ook Kindercentrum 't Schanebroekkie, Kindercentrum Oudleusen en Kindercentrum Raalte hebben besloten deze mogelijkheid aan te bieden. Wij hebben hiervoor speciale veilige buitenbedjes, die voldoen aan de wettelijke normen. In Luttenberg hebben wij 3 slaapplekken buiten, in Oudleusen 2 en in Raalte 4.

Voor het buiten slapen hanteren we de volgende regels

- Ouders moeten toestemming geven voor het buiten slapen. Hiervoor hebben we een speciaal toestemmingsformulier toegevoegd aan het contract die jullie krijgen/hebben gekregen.
- Het buiten bed is zo geplaatst, dat er vanuit het gebouw ieder moment gekeken kan worden in het bed.
- Er wordt, bij het plaatsen van het buitenbed, rekening gehouden met het vrijhouden van de vluchtroutes.
- Het buitenbed is afgedekt met een hoes indien de bedden buiten staan. Mocht het bed van binnen toch vochtig/nat zijn, dan wordt deze eerst droog gemaakt. Het beddengoed wordt er (indien de bedden buiten staan) pas opgedaan vlak voordat er een kindje te slapen wordt gelegd.
- Voor het voorverwarmen van de buitenbedden kan er gebruik gemaakt worden van kruiken. Deze dienen verwijderd te worden, alvorens het kindje in het buitenbed gelegd wordt, ook bij kou.
- Er wordt iedere 10 minuten bij de buiten slapende kinderen gekeken. Het welbevinden van het kind staat voorop.
- Als het kind niet goed of helemaal niet slaapt in het buitenbedje, slaapt het (alsnog) binnen.
- Het bedje wordt altijd uit de wind gedraaid.

- De voeten van de kinderen worden na het slapen gecontroleerd, heeft het kind koude voeten, dan moet het kind extra kleren aan. Heeft het kind zweetvoeten, dan moeten er kleren uit.

Voorwaarden voor weersomstandigheden

- Als er mist is of onweer, mogen er geen kinderen in het buitenbedje slapen!
- Als het regent mogen kinderen in het buitenbedje slapen, mits de regen niet naar binnen valt.
- De kinderen mogen buiten slapen tot maximaal 28 graden, daarna slapen zij binnen.
- Het bedje wordt in de schaduw gezet bij meer dan 20 graden.
- Bij warmer dan 20 graden slapen de kinderen zonder deken of broek in een dunne slaapzak.
- Bij 20 graden slapen de kinderen met een normale slaapzak en een T-shirt.
- Bij 15 graden slapen de kinderen in een normale slaapzak met een jasje of vestje met een deken.
- Bij 10 graden slaapt het kind in een winterslaapzak, met mutsje en deken.
- Bij 5 graden of kouder krijgt het kind een skipakje aan.
- De kinderen mogen buiten slapen tot maximaal 5 graden onder nul.
- Aan het einde van de dag wordt het beddengoed er af gehaald en wordt het uitgewassen.
- Bij extreem weer (windkracht 5 of hoger) worden de buitenbedden naar binnen gezet.

Dit protocol wordt jaarlijks geëvalueerd en waar nodig bijgesteld.