

Protocol Veilig slapen Kinderopvangorganisatie 't Schanebroekkie



Slapen is goed voor de ontwikkeling van jonge kinderen, en daarom is het slaapmoment niet weg te denken uit het standaard dagritme in de kinderdagopvang. Belangrijk bij het slapen is dat dit zo veilig mogelijk gebeurt.

Binnen onze kinderopvangorganisatie maken wij gebruik van bedjes die vallen onder de Europese normen. Naast het gebruik van de bedjes (binnen), kan er bij jonge kinderen gebruik worden gemaakt van alternatieve slaapplekken, zoals buitenbedjes, een kinderwagen of een hangwieg.

Aangezien een kinderwagenbak op het gebied van ventilatie, luchtdoorlatende zijwanden en bedbodem een tekort schiet worden kinderen alleen te slapen gelegd in een kinderwagen als het bijvoorbeeld niet in slaap kan vallen in een slaapruiimte of wanneer het in slaap valt tijdens het wandelen. Hierbij is altijd direct toezicht door een pedagogisch medewerker.

De richtlijnen ten aanzien van veilig gebruik van deze alternatieve slaapplekken zijn in dit document vastgelegd. Daarnaast wordt weergegeven hoe wij omgaan met onder andere slaaphouding, inbakeren, knuffels, spenen en white noise.

Bedden

Bij ons slapen kinderen in een bedje in een slaapkamer. Dit kan wettelijk zijn voor een baby. Daarom is het prettig als je baby thuis al ervaring heeft met slapen in een bedje.

Alle bedjes die we hebben bij Kinderopvangorganisatie 't Schanebroekkie voldoen aan de veiligheidseisen. Zo hebben ze de juiste spijlstand, is het matras goed passend en stevig. Bij hoge uitzondering (plekken te kort in de slaapkamers óf in verband met anders te veel onrust in de slaapkamers) kan er een matrasje op de groep gelegd worden, waar een peuter kan rusten/slapen. Dit doen wij alleen wanneer wij de rust voor het kindje die wil rusten/slapen ook kunnen waarborgen. Daarbij hanteren wij de regels en afspraken die gelden voor slapende kinderen in de slaapkamers.

Buitenbed

Raadpleeg hiervoor het protocol buiten slapen.

Kinderwagen

Slapen in een kinderwagen(bak) is alleen toegestaan indien er direct toezicht is (de pedagogisch medewerker is in dezelfde ruimte aanwezig). Slapen in de kinderwagen is alleen toegestaan voor baby's met een leeftijd van 0 tot 6 maanden en als men zeker weet dat het kind zich nog niet omdraait of optrekt tot zitten. Het gebruik van een kinderwagen als slaapplek vervangt niet het slapen in een bedje.

Redenen waarom er gebruik kan worden gemaakt van een kinderwagen als alternatieve slaapplek kunnen zijn:

- Er wordt in een kinderwagen geslapen als de pedagogisch medewerker(s) met kinderen naar buiten gaat en de baby meeneemt in de kinderwagen, alwaar de baby in slaap valt.
- Er wordt in een kinderwagen geslapen als de gehele groep naar een andere ruimte gaat, alwaar er geen direct toezicht is op de slaapruiimte.

- Er wordt in een kinderwagen geslapen als de baby in de slaapruijnte niet in slaap kan komen, maar wel op de groep in een kinderwagen in aanwezigheid van de pedagogische medewerker en kinderen.

Gebruiksafspraken:

- Maak de wagen rijklaar, doe de rem erop en leg dan pas het kind erin.
- Laat een kind niet alleen in de kinderwagen. Plaats de wagen zo, dat er goed zicht is vanuit de leefruimte op het slapende kind.
- Zet de wagen, als hij stilstaat, altijd op de rem.
- Houd het kind altijd in de gaten. Kijk regelmatig of de baby nog rustig slaapt.
- Doe bij windstil of binnenshuis de kap omlaag voor voldoende ventilatie.
- Zorg dat de baby het in de kinderwagen niet te warm heeft. Zet de baby niet lang in de volle zon en ook niet bij een verwarming.
- Plaats de wagen zo, dat personen van buiten de kinderopvang geen toegang hebben tot de wagen.

Hangwieg

Slapen in een hangwieg is alleen toegestaan indien er direct toezicht is (de pedagogisch medewerker is in dezelfde ruimte aanwezig). Slapen in de hangwieg is alleen toegestaan voor baby's met een leeftijd van 0 tot 6 maanden en als men zeker weet dat het kind zich nog niet omdraait of optrekt tot zitten. Het gebruik van een hangwieg als slaapplek vervangt niet het slapen in een bedje.

Redenen waarom er gebruik kan worden gemaakt van een hangwieg als alternatieve slaapplek kunnen zijn:

- Er wordt in een hangwieg geslapen als de baby in de slaapruijnte niet in slaap kan komen, maar wel op de groep in een hangwieg in aanwezigheid van de pedagogische medewerker en kinderen.
- Er wordt in een hangwieg geslapen als de baby in de slaapruijnte niet in slaap kan komen, maar wel wiegend in een hangwieg.

Gebruiksafspraken:

- Laat een kind niet alleen in de hangwieg. Plaats de hangwieg zo, dat er goed zicht is vanuit de leefruimte op het slapende kind.
- Zorg dat de ritsen van de hangwieg altijd gesloten zijn bij gebruik.
- Zet de hangwieg op een plek waar geen andere kinderen bij kunnen.
- Houd het kind altijd in de gaten. Kijk regelmatig of de baby nog rustig slaapt.
- Zorg dat de baby het in de hangwieg niet te warm heeft. Zet de baby niet in de volle zon of bij een verwarming.

Overige regels tijdens slapen (op welke slaapplek dan ook)

Slaaphouding

Wij leggen kinderen standaard te slapen op de rug in de bedden. Wanneer ouders/verzorgers wensen dat kinderen op een hiervan afwijkende manier in bed worden gelegd, dienen zijn hier een toestemmingsformulier voor te ondertekenen. Verder worden kinderen altijd met de voeten tegen de achterkant van het bed te slapen gelegd, zodat zij (met name baby's) zichzelf niet onder het laken kunnen schuiven wanneer hier gebruik van wordt gemaakt in de bedden.

Inbakeren

Wanneer kinderen ingebakerd in bed gelegd moeten worden, dienen ouders/verzorgers hiervoor een toestemmingsformulier te tekenen.

Accessoires en kleding

Kinderen gaan bij ons zonder sieraden en accessoires (bijvoorbeeld brillen, armbandjes, haarelastiekjes of haarspeldjes) in bed. Ook kledingstukken met capuchons of koordjes gaan uit. Dit vanwege de veiligheid.

Spenen en knuffels

Een speen mag gebruikt worden in het bedje, eventueel met een speen-/knuffeldoekje er aan. Een speenkoord geven wij echter niet mee in bed, in verband met de veiligheid en vaak niet-goedgekeurde speenkoorden. Knuffels in bed zijn toegestaan, waarbij wij wel letten op de veiligheid hiervan. Het moet uit één geheel bestaan, heeft geen beschadigingen, is vrij van touwtjes, lintjes, strikjes, oogjes of knoopjes en bevat geen muziekdoosje binnenin. Als dit laatste wel het geval is en het kind dit écht nodig heeft om in slaap te komen, dan dienen ouders/verzorgers hier toestemming voor te geven.

Gebruik van white noise

Op verzoek kan er gebruik gemaakt worden van 'white noise', oftewel witte ruis. Dit kan er voor zorgen dat je kind makkelijker kan ontspannen en minder snel wakker wordt van omgevingsgeluiden. Ouders/verzorgers dienen dan zelf een apparaatje/muziekdoosje mee te geven. Dit apparaatje/muziekdoosje leggen wij in verband met de veiligheid buiten het bedje.

Dit protocol wordt jaarlijks geëvalueerd en waar nodig bijgesteld.